

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида №228 «Голубка»**

**Консультация для воспитателей
«Физкультурная форма на занятиях по
физической культуре в ДОУ»**

**Инструктор по физической культуре
Бережко Е.В.**

**г. Краснодар
2023г.**

Образовательная деятельность по физической культуре требует соблюдение техники безопасности на уроке и дисциплины с целью сохранения здоровья детей и предупреждения травматизма. Наличие специальной спортивной формы у детей – одно из обязательных условий при проведении образовательной деятельности. Спортивная форма не сковывает и не стесняет движения, позволяет ребёнку активно двигаться. Форма одевается перед занятием в спортивном зале, не забывайте, что во время физических упражнений повышается потоотделение, одежда становится влажной и теряет былую чистоту, а возвращаясь в группу дети переодеваются, снимают с себя спортивную форму и одевают чистую, сухую одежду, тем самым детям прививается правило гигиены, чистоты тела, соблюдаются санитарные требования. Рекомендуется регулярно стирать форму, а также аккуратно хранить форму в шкафчике.

1. **ФУТБОЛКА.** Футболка должна быть изготовлена из дышащих несинтетических материалов (хлопок!), без декоративных элементов, отвлекающих внимание детей. Желательно, чтобы у всех детей группы были футболки определённого цвета (БЕЛОГО).

2. **СПОРТИВНЫЕ ШОРТЫ.** Шорты должны быть неширокие, не ниже колен Многие дети приходят в спортзал в бриджах, в колготках, джинсах, девочки в платьях, что затрудняет выполнение общеразвивающих упражнений и основных видов движений, таких как прыжки, бег, упражнения на растяжку и т.д., мешает полноценному участию в подвижных играх и эстафетах. Желательно, чтобы у всех детей группы были тёмного цвета (ЧЕРНОГО).

3. **НОСКИ.** Носочки должны быть не слишком теплые, предназначенные для частых стирок (предпочтительнее из хлопка). Носки должны быть белого цвета.

4. **ЧЕШКИ.** Чешки должны соответствовать размерам стопы. Черные чешки приобретаются для занятий по физической культуре, а белые для спортивных и музыкальных праздников.