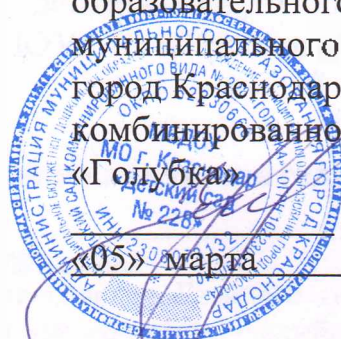


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий муниципального  
бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
муниципального образования  
город Краснодар «Детский сад  
комбинированного вида № 228  
«Голубка»



И.А.Ушкало

«05» марта 2021года

**ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ В АДАптиРОВАННОЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад комбинированного вида № 228 «Голубка»  
на 2020-2021 учебный год**

Изменения в Образовательную программу дошкольного образования внесены на основании приказа МБДОУ МО г.Краснодар «Детский сад № 228» от 01.03.2021 № 80/1 «О внесении изменений в Образовательную программу дошкольного образования и Адаптированную образовательную программу дошкольного образования МБДОУ МО г.Краснодар «Детский сад № 228».

### Документы, регламентирующие образовательную деятельность ДОО:

<p>1. Нормативные документы:          - федеральные;          - региональные;          - образовательного учреждения.</p>	<p><u>Федеральные:</u>          Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"</p>
---	--

### Раздел № 3. Организационный.

#### 3.1. Обязательная часть:

#### Режим дня в старшей группе (5-6 лет) «Теремок» № 1,18,24(II) (холодный период)

7.00. – 8.30.	Приём детей на воздухе, взаимодействие с родителями, совместная, самостоятельная деятельность
8.20. – 8.30.	Утренняя гимнастика
8.30. – 8.50.	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50. – 9.00.	Водные процедуры, подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00. – 10.35.	Организованная образовательная деятельность, совместная, самостоятельная деятельность по подгруппам
10.35. – 10.45.	Второй завтрак
10.45. – 12.00.	Подготовка к прогулке, прогулка (понедельник, вторник, четверг)
12.00. – 12.15.	Возвращение с прогулки, водные процедуры (понедельник, вторник, четверг)
10.45. – 11.30.	Подготовка к прогулке, прогулка (среда, пятница)
11.30. – 11.50.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к организованной образовательной деятельности (среда, пятница)
11.50. – 12.15.	Организованная образовательная деятельность (среда, пятница)
12.15. – 12.45.	Подготовка к обеду, обед
12.45. – 15.30.	Водные процедуры, подготовка ко сну, дневной сон
15.30. – 15.50.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры
15.50. – 16.20.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.20. – 16.45.	Организованная образовательная деятельность (вторник, среда, четверг, пятница), совместная, самостоятельная деятельность (понедельник)
16.45. – 18.30.	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00. – 17.25.	Организованная образовательная деятельность по физической культуре

	на воздухе (понедельник)
18.30. – 19.00.	Возвращение с прогулки. Совместная, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой

**Режим дня в старшей группе (5-6 лет) «Бусинки» № 3,15,24(I)  
(холодный период)**

7.00. – 8.30.	Приём детей на воздухе, взаимодействие с родителями, совместная, самостоятельная деятельность
8.20. – 8.30.	Утренняя гимнастика
8.30. – 8.50.	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50. – 9.00.	Водные процедуры, подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00. – 10.50.	Организованная образовательная деятельность, совместная, самостоятельная деятельность по подгруппам
10.50. – 11.00.	Второй завтрак
11.00. – 12.00.	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00. – 12.15.	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.15. – 12.45.	Подготовка к обеду, обед
12.45. – 15.30.	Водные процедуры, подготовка ко сну, дневной сон
15.30. – 15.45.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры
15.45. – 16.20.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.20. – 16.45.	Организованная образовательная деятельность (понедельник, вторник, среда, четверг), совместная, самостоятельная деятельность (пятница)
16.45. – 18.30.	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00. – 17.25.	Организованная образовательная деятельность по физической культуре на воздухе (пятница)
18.30. – 19.00.	Возвращение с прогулки. Совместная, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой

**Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)  
«Цветик-семицветик» № 4,16,25(II)  
(холодный период)**

7.00. – 8.30.	Приём детей на воздухе, взаимодействие с родителями, совместная, самостоятельная деятельность
8.20. – 8.30.	Утренняя гимнастика
8.30. – 8.50.	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50. – 9.00.	Водные процедуры, подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00. – 10.55.	Организованная образовательная деятельность, совместная, самостоятельная деятельность по подгруппам
10.10. – 10.20.	Второй завтрак
10.55. – 12.05.	Подготовка к прогулке, прогулка
12.05. – 12.20.	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.20. – 12.50.	Подготовка к обеду, обед
12.50. – 15.30.	Водные процедуры, подготовка ко сну, дневной сон
15.30. – 15.50.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры
15.50. – 16.20.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник

16.20. – 16.50.	Организованная образовательная деятельность (понедельник, среда, четверг), совместная, самостоятельная деятельность (вторник, пятница)
16.50. – 18.30.	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00. – 17.30.	Организованная образовательная деятельность по физической культуре на воздухе (пятница)
18.30. – 19.00.	Возвращение с прогулки. Совместная, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой

**Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет) «Пчелки»  
№ 9,17,25(П)  
(холодный период)**

7.00. – 8.30.	Приём детей на воздухе, взаимодействие с родителями, совместная, самостоятельная деятельность
8.20. – 8.30.	Утренняя гимнастика
8.30. – 8.50.	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50. – 9.00.	Водные процедуры, подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00. – 10.50.	Организованная образовательная деятельность, совместная, самостоятельная деятельность по подгруппам (понедельник, среда)
9.00. – 10.10.	Организованная образовательная деятельность, совместная, самостоятельная деятельность по подгруппам (вторник, четверг, пятница)
10.10. – 10.20.	Второй завтрак
10.50. – 12.05.	Подготовка к прогулке, прогулка (понедельник, среда, пятница)
12.05. – 12.20.	Возвращение с прогулки, водные процедуры (понедельник, среда, пятница)
10.20. – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (вторник, четверг)
11.30. – 11.50.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к организованной образовательной деятельности (вторник, четверг)
11.50. – 12.20.	Организованная образовательная деятельность (вторник, четверг)
12.20. – 12.50.	Подготовка к обеду, обед
12.50. – 15.30.	Водные процедуры, подготовка ко сну, дневной сон
15.30. – 15.50.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры
15.50. – 16.20.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.20. – 16.50.	Организованная образовательная деятельность (понедельник, среда, четверг), совместная, самостоятельная деятельность (вторник, пятница)
16.50. – 18.30.	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00. – 17.30.	Организованная образовательная деятельность по физической культуре на воздухе (пятница)
18.30. – 19.00.	Возвращение с прогулки. Совместная, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой

**Режим дня в теплый период  
группы компенсирующей направленности**

Режимный момент	Старшая группа «Теремок» № 1,18,24(II)	Старшая группа «Бусинки» № 3,15,24(I)	Подготовительная к школе группа «Цветик-семицветик» № 4,16,25(II)	Подготовительная к школе группа «Пчелки» № 9,17,25(I)
Приём детей на воздухе, взаимодействие с воспитателями, совместная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Возвращение с прогулки, утренние процедуры	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренние процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка с включением совместной организованной деятельности музыкального руководителя, инструктора по физической культуре с детьми	8.50-12.00	8.50-12.00	8.50-12.00	8.50-12.00
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, утренние процедуры	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.30	12.45-15.30	12.45-15.30	12.45-15.30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

Пронумерованно 5 л.,  
прошито и скреплено печатью  
Заведующий  
МБДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад № 228»  
И.А. Ушкало

