

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Основное (организованное) меню на Зима-весна сезон (Ясли)

1 неделя



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога Салат из моркови Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный манный Бутерброд с маслом Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Тыква, припущенная со сливочным маслом. Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Пудинг рыбный запеченный Капуста тушеная Бутерброд с маслом Чай с лимоном Хлеб ржаной 20	Омлет натуральный Кабачковая икра Бутерброд с сыром Чай с молоком Хлеб ржаной 20
Завтрак2	Кефир	Варенец	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Бифидок
Обед	Рассольник ленинградский Мясо тушеное с овощами в соусе Салат из квашеной капусты Компот из свежих ягод Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 40 Соль	Борщ с капустой и картофелем Плов огурец соленый Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной 20 Хлеб пшеничный 40 Соль	Бульон из кур Суфле куриное с рисом Пюре картофельное огурец соленый Кисель из вишни замороженной Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 40 Соль	Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему огурец соленый Компот из кураги Хлеб ржаной 20 Хлеб пшеничный 40 Соль	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с печенью огурец соленый Компот из свежих ягод Хлеб ржаной 20 Хлеб пшеничный 40 Соль
Уплотненный полдник	Суп молочный с гречневой крупой Булочка "Веснушка" Сок фруктовый Яблоки	Рыба запеченная с картофелем по - русски Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной 20 Напиток лимонный	Суп молочный с пшеничной крупой Пирожки печеные с картофелем Кефир Бананы	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Булочка ванильная Какао с молоком Яблоки	Хлопья кукурузные с молоком Сок фруктовый печенье Яблоки



МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Основное (организованное) меню на Зима-весна сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога с яблоками Салат из моркови с черносливом Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с клецками Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога Тыква, припущенная со сливочным маслом. Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Рыба запеченная Икра свекольная Бутерброд с маслом Чай с лимоном Хлеб ржаной 20	Омлет с сыром Салат из горошка зеленого консервированного Бутерброд с маслом Чай с молоком Хлеб ржаной 20
Завтрак2	Варенец	Бифидок	Сок фруктовый	Варенец	Сок фруктовый
Обед	Суп фасолевый Жаркое по-домашнему Помидор соленый Сок фруктовый Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 40 Соль	Свекольник Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Салат из квашеной капусты Кисель из смородины Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20 Соль	Суп картофельный с крупой Птица, тушенная в соусе с овощами Салат из квашеной капусты Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 40 Соль	Борщ с капустой и картофелем Макаронник с мясом огурец соленый Кисель из кураги Хлеб ржаной 20 Хлеб пшеничный 30 Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Запеканка из печени с рисом Картофель отварной Салат из квашеной капусты Компот из вишни Хлеб ржаной 20 Хлеб пшеничный 40 Соль
Уплотненный полдник	Каша вязкая пшеничная Крендель сахарный Кофейный напиток с молоком Яблоки	Сельдь с луком Пюре картофельное Хлеб пшеничный 20 Напиток лимонный Яблоки	Суп молочный с макаронными изделиями Пирожки печеные из дрожжевого теста Кефир Бананы	Суп молочный с рисовой крупой Булочка ванильная Какао с молоком Яблоки	Суп молочный манный Вафли Кофейный напиток с молоком Яблоки

УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.



МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Основное (организованное) меню на Зима-весна сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога Салат из моркови Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный манный Бутерброд с маслом Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Тыква, припущенная со сливочным маслом. Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Пудинг рыбный запеченный Капуста тушеная Бутерброд с маслом Чай с лимоном Хлеб ржаной 25	Омлет натуральный Кабачковая икра Бутерброд с сыром Чай с молоком Хлеб ржаной 25
Завтрак2	Кефир	Варенец	Напиток " Груша дичка"	Сок фруктовый	Бифидок
Обед	Рассольник ленинградский Мясо тушеное с овощами в соусе Салат из квашеной капусты Компот из свежих ягод Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 50 Соль	Борщ с капустой и картофелем Плов огурец соленый Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 50 Соль	Бульон из кур Суфле куриное с рисом Пюре картофельное огурец соленый Кисель из вишни замороженной Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 50 Соль	Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему огурец соленый Компот из кураги Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 50 Соль	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с печенью огурец соленый Компот из свежих ягод Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 50 Соль
Уплотненный полдник	Суп молочный с гречневой крупой Булочка "Веснушка" Сок фруктовый Яблоки	Рыба запеченная с картофелем по - русски Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной 25 Напиток лимонный	Суп молочный с пшениной крупой Пирожки печеные с картофелем Кефир Бананы	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Булочка ванильная Какао с молоком Яблоки	Хлопья кукурузные с молоком Напиток " Груша дичка" Мармелад Яблоки

УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.

расшифровка подписи

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Основное (организованное) меню на Зима-весна сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога с яблоками Салат из моркови с черносливом Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с клецками Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога Тыква, припущенная со сливочным маслом. Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Рыба запеченная Икра свекольная Бутерброд с маслом Чай с лимоном Хлеб ржаной 20	Омлет с сыром Салат из кукурузы (консервированной) Бутерброд с маслом Чай с молоком Хлеб ржаной 25
Завтрак2	Варенец	Бифидок	Сок фруктовый	Варенец	Напиток " Груша дичка"
Обед	Суп фасолевый Жаркое по-домашнему Помидор соленый Сок фруктовый Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 50 Соль	Свекольник Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Салат из квашеной капусты Кисель из смородины Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Соль	Суп картофельный с крупой Птица, тушенная в соусе с овощами Салат из квашеной капусты Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 50 Соль	Борщ с капустой и картофелем Макаронник с мясом огурец соленый Кисель из кураги Хлеб ржаной 30 Хлеб пшеничный 50 Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Запеканка из печени с рисом Картофель отварной Салат из квашеной капусты Компот из вишни Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 50 Соль
Уплотненный полдник	Каша вязкая пшеничная Крендель сахарный Кофейный напиток с молоком Яблоки	Сельдь с луком Пюре картофельное Хлеб пшеничный 20 Напиток лимонный Апельсин	Суп молочный с макаронными изделиями Пирожки печеные из дрожжевого теста Кефир Бананы	Суп молочный с рисовой крупой Булочка ванильная Какао с молоком Яблоки	Суп молочный манный Вафли Кофейный напиток с молоком Яблоки