

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Перспективное меню на Зима сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога с яблоками Салат из моркови с черносливом Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с клецками Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога Тыква, припущенная со сливочным маслом. Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Рыба запеченная Икра свекольная Бутерброд с маслом Чай с лимоном Хлеб ржаной 20	Суп молочный манный Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Варенец	Йогурт	Сок фруктовый	Варенец	Напиток " Груша дичка"
Обед	Суп фасолевый Жаркое по-домашнему Помидор соленый Сок фруктовый Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 50 Соль	Свекольник Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Салат из квашеной капусты Кисель из смородины Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Соль	Суп картофельный с крупой Птица, тушенная в соусе с овощами Салат из квашеной капусты Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 50 Соль	Борщ с капустой и картофелем Макаронник с мясом огурец соленый Кисель из кураги Хлеб ржаной 30 Хлеб пшеничный 40 Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Запеканка из печени с рисом Картофель отварной Салат из квашеной капусты Компот из вишни Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 50 Соль
Уплотненный полдник	Каша вязкая пшеничная Крендель сахарный Кофейный напиток с молоком Яблоки	Рыба, запеченная в омлете Пюре картофельное Хлеб пшеничный 20 Напиток лимонный Апельсин	Суп молочный с макаронными изделиями Пирожки печеные из дрожжевого теста Ряженка Бананы	Суп молочный с рисовой крупой Булочка ванильная Какао с молоком Яблоки	Омлет паровой с мясом Салат из кукурузы (консервированной) Чай с молоком Хлеб ржаной 25 Вафли