



МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Основное (организованное) меню на Лето-осень сезон (Ясли)

1 неделя

|                     | Понедельник  | Вторник   | Среда   | Четверг  | Пятница   |
|---------------------|--|---|---|--|---|
| Завтрак             | Суп молочный с клецками<br>Бутерброд с сыром<br>Какао с молоком  | Шницель рыбный натуральный<br>Икра свекольная<br>Бутерброд с маслом<br>Чай с лимоном<br>Хлеб ржаной 20  | Пудинг из творога с яблоками<br>Бутерброд с джемом<br>Чай с сахаром   | Суп молочный с пшенной крупой<br>Бутерброд с маслом<br>Какао с молоком                                       | Омлет натуральный<br>Салат из капусты белокачанной, огурцов и сладкого перца<br>Бутерброд с сыром<br>Чай с молоком<br>Хлеб пшеничный 20                             |
| Завтрак2            | Сок фруктовый  | Бифидок   | Варенец   | Кефир  | Варенец   |
| Обед                | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Котлеты рубленые<br>Пюре картофельное<br>Огурец свежий<br>Компот из сливы<br>Хлеб ржаной 40<br>Хлеб пшеничный 30<br>Соль | Борщ с капустой и картофелем<br>Макаронник с мясом<br>Помидор свежий<br>Компот из свежих яблок<br>Хлеб ржаной 20<br>Хлеб пшеничный 20<br>Соль | Бульон из кур<br>Птица, тушенная в соусе с овощами<br>Помидор свежий<br>Кисель из кураги<br>Хлеб ржаной 40<br>Хлеб пшеничный 40<br>Соль | Свекольник<br>Плов<br>Огурец свежий<br>компот из алычи<br>Хлеб ржаной 20<br>Хлеб пшеничный 40<br>Соль        | Суп картофельный<br>Запеканка из печени с рисом<br>Картофель отварной<br>Помидор свежий<br>Компот из сушеных фруктов<br>Хлеб ржаной 40<br>Хлеб пшеничный 20<br>Соль |
| Уплотненный полдник | Запеканка из творога<br>Морковь, припущенная со сливочным маслом<br>Ряженка<br>Яблоки  | Рагу из овощей<br>Огурец свежий<br>Сок фруктовый<br>печенье<br>Хлеб пшеничный 20  | Хлопья кукурузные с молоком<br>Вафли<br>Кофейный напиток с молоком<br>Яблоки  | Рыба, тушенная с овощами<br>Пюре картофельное<br>Помидор свежий<br>Чай с лимоном<br>Хлеб ржаной 20<br>Яблоки | Каша вязкая пшеничная<br>Кофейный напиток с молоком<br>Булочка ванильная<br>Яблоки  |

УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.

Руководитель

Подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Основное (организованное) меню на Лето-осень сезон (Ясли)

2 неделя

|                     | Понедельник   | Вторник  | Среда  | Четверг  | Пятница   |
|---------------------|---|--|--|--|---|
| Завтрак             | Каша жидкая манная<br>Бутерброд с маслом<br>Кофейный напиток с молоком  | Рыба запеченная<br>Икра свекольная<br>Бутерброд с маслом<br>Чай с лимоном<br>Хлеб ржаной 20  | Пудинг из творога<br>(запеченный)<br>Бутерброд с сыром<br>Чай с сахаром  | Суп молочный с рисовой<br>крупой<br>Бутерброд с сыром<br>Какао с молоком   | Омлет с сыром<br>Салат из белокачанной<br>капусты<br>Бутерброд с маслом<br>Чай с молоком<br>Хлеб пшеничный 20   |
| Завтрак2            | Сок фруктовый   | Варенец  | Кефир  | Варенец  | Сок фруктовый   |
| Обед                | Суп картофельный с бобовыми<br>Суфле из отварного мяса с<br>рисом<br>Пюре картофельное<br>Огурец свежий<br>Компот из свежих ягод<br>Хлеб ржаной 40<br>Хлеб пшеничный 40<br>Соль | Суп картофельный с крупой<br>Жаркое по-домашнему<br>Помидор свежий<br>Компот из сливы<br>Хлеб ржаной 20<br>Хлеб пшеничный 40<br>Соль | Свекольник<br>Суфле куриное с рисом<br>Картофель отварной<br>Огурец свежий<br>Сок фруктовый<br>Хлеб ржаной 40<br>Хлеб пшеничный 40<br>Соль | Суп картофельный с<br>макаронными изделиями<br>Гуляш из отварного мяса<br>Каша гречневая<br>Помидор свежий<br>кисель из плодов или ягод<br>свежих<br>Хлеб ржаной 20<br>Хлеб пшеничный 40<br>Соль | Суп картофельный<br>вегетарианский<br>Печень, тушенная в соусе<br>Картофель отварной<br>Огурец свежий<br>Напиток из плодов шиповника<br>Хлеб ржаной 40<br>Хлеб пшеничный 20<br>Соль |
| Уплотненный полдник | Запеканка из творога с<br>морковью<br>Бифидок<br>печенье<br>Яблоки  | Суп молочный с гречневой<br>крупой<br>Булочка "Веснушка"<br>Какао с молоком<br>Яблоки  | Каша овсяная ("Геркулес")<br>Пирожки печеные из<br>дрожжевого теста<br>Молоко<br>Яблоки  | Пудинг рыбный запеченный<br>Пюре картофельное<br>Огурец свежий<br>Чай с лимоном<br>Хлеб ржаной 20  | Суп молочный с макаронными<br>изделиями<br>Булочка ванильная<br>Кефир<br>Яблоки   |

## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Основное (организованное) меню на Лето-осень сезон (Сад)

1 неделя



|                     | Понедельник  | Вторник   | Среда  | Четверг  | Пятница   |
|---------------------|--|---|--|--|---|
| Завтрак             | Суп молочный с клецками<br>Бутерброд с сыром<br>Какао с молоком  | Шницель рыбный натуральный<br>Икра свекольная<br>Бутерброд с маслом<br>Чай с лимоном<br>Хлеб ржаной 20  | Пудинг из творога с яблоками<br>Бутерброд с джемом<br>Чай с сахаром  | Суп молочный с пшенной<br>крупой<br>Бутерброд с маслом<br>Какао с молоком                                    | Омлет натуральный<br>Салат из капусты<br>белокачанной, огурцов и<br>сладкого перца<br>Бутерброд с сыром<br>Чай с молоком<br>Хлеб пшеничный 20                       |
| Завтрак2            | Сок фруктовый  | Бифидок   | Варенец  | Кефир  | Варенец   |
| Обед                | Суп картофельный с<br>макаронными изделиями<br>Котлеты рубленные<br>Пюре картофельное<br>Огурец свежий<br>Компот из сливы<br>Хлеб ржаной 50<br>Хлеб пшеничный 40<br>Соль | Борщ с капустой и картофелем<br>Макаронник с мясом<br>Помидор свежий<br>Компот из свежих яблок<br>Хлеб ржаной 30<br>Хлеб пшеничный 30<br>Соль | Бульон из кур<br>Птица, тушенная в соусе с<br>овощами<br>Помидор свежий<br>Кисель из кураги<br>Хлеб ржаной 50<br>Хлеб пшеничный 50<br>Соль | Свекольник<br>Плов<br>Огурец свежий<br>компот из алычи<br>Хлеб ржаной 30<br>Хлеб пшеничный 50<br>Соль        | Суп картофельный<br>Запеканка из печени с рисом<br>Картофель отварной<br>Помидор свежий<br>Компот из сушеных фруктов<br>Хлеб ржаной 50<br>Хлеб пшеничный 30<br>Соль |
| Уплотненный полдник | Запеканка из творога<br>Морковь, припущенная со<br>сливочным маслом<br>Ряженка<br>Яблоки   | Рагу из овощей<br>Огурец свежий<br>Напиток " Груша дичка"<br>печенье<br>Хлеб пшеничный 20   | Хлопья кукурузные с молоком<br>Вафли<br>Кофейный напиток с молоком<br>Бананы   | Рыба, тушенная с овощами<br>Пюре картофельное<br>Помидор свежий<br>Чай с лимоном<br>Хлеб ржаной 20<br>Яблоки | Каша вязкая пшеничная<br>Кофейный напиток с молоком<br>Булочка ванильная<br>Яблоки  |



## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Основное (организованное) меню на Лето-осень сезон (Сад)

2 неделя

|                     | Понедельник   | Вторник  | Среда  | Четверг   | Пятница   |
|---------------------|---|--|--|---|---|
| Завтрак             | Каша жидкая манная<br>Бутерброд с маслом<br>Кофейный напиток с молоком  | Рыба запеченная<br>Икра свекольная<br>Бутерброд с маслом<br>Чай с лимоном<br>Хлеб ржаной 20  | Пудинг из творога<br>(запеченный)<br>Бутерброд с сыром<br>Чай с сахаром  | Суп молочный с рисовой<br>крупой<br>Бутерброд с сыром<br>Какао с молоком  | Омлет с сыром<br>Салат из белокачанной<br>капусты<br>Бутерброд с маслом<br>Чай с молоком<br>Хлеб пшеничный  |
| Завтрак2            | Напиток " Груша дичка"  | Варенец  | Кефир  | Варенец   | Сок фруктовый   |
| Обед                | Суп картофельный с бобовыми<br>Суфле из отварного мяса с<br>рисом<br>Пюре картофельное<br>Огурец свежий<br>Компот из свежих ягод<br>Хлеб ржаной 50<br>Хлеб пшеничный 50<br>Соль | Суп картофельный с крупой<br>Жаркое по-домашнему<br>Помидор свежий<br>Компот из сливы<br>Хлеб ржаной 30<br>Хлеб пшеничный 50<br>Соль | Свекольник<br>Суфле куриное с рисом<br>Картофель отварной<br>Огурец свежий<br>Сок фруктовый<br>Хлеб ржаной 50<br>Хлеб пшеничный 50<br>Соль | Суп картофельный с<br>макаронными изделиями<br>Гуляш из отварного мяса<br>Каша гречневая<br>Помидор свежий<br>Пашир из плодов или ягод<br>свежих<br>Хлеб ржаной 20<br>Хлеб пшеничный 50<br>Соль | Суп картофельный<br>вегетарианский<br>Печень, тушенная в соусе<br>Картофель отварной<br>Огурец свежий<br>Напиток из плодов шиповника<br>Хлеб ржаной 50<br>Хлеб пшеничный 30<br>Соль |
| Уплотненный полдник | Запеканка из творога с<br>морковью<br>Бифидок<br>печенье<br>Груши   | Суп молочный с гречневой<br>крупой<br>Булочка "Веснушка"<br>Какао с молоком<br>Яблоки  | Каша овсяная ("Геркулес")<br>Пирожки печеные из<br>дрожжевого теста<br>Молоко<br>Яблоки  | Пудинг рыбный запеченный<br>Пюре картофельное<br>Огурец свежий<br>Чай с лимоном<br>Хлеб ржаной 30   | Суп молочный с макаронными<br>изделиями<br>Булочка ванильная<br>Кефир<br>Яблоки   |