

УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.

Руководитель

подпись расшифровка подписи

## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

02.05.2024

## Основное (организованное) меню на Общий сезон (Ясли)

## 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Бутерброд с сыром Кисель молочный	Суп молочный с рисовой крупой Рожок с маслом Какао с молоком	Суп молочный с пшениной крупой Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца Бутерброд с маслом Чай с молоком Хлеб ржаной 20
Завтрак2	Сок яблочный	Бифидок	Варенец	Кефир	Яблоки свежие
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями Котлеты рубленые Кабачки, тушеные в сметане Огурец свежий Компот из сливы Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20 Соль	Борщ с капустой и картофелем Тефтели мясные Пюре картофельное Помидор свежий Компот из свежих яблок Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20 Соль	Бульон из кур Птица, тушенная в соусе с овощами Редис с маслом Кисель из кураги Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 40 Соль	Свекольник Жаркое по-домашнему Огурец свежий компот из алычи Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20 Соль	Рассольник ленинградский Запеканка картофельная с мясом Помидор свежий Компот из свежих ягод Хлеб ржаной 20 Хлеб пшеничный 20 Соль
Уплотненный полдник	Пудинг из творога (запеченный) Салат из моркови Чай с сахаром Яблоки Хлеб пшеничный 20	Суфле из рыбы Капуста тушенная Хлеб пшеничный 20 печенье Чай с лимоном Груши	Пудинг из творога с яблоками Овощи в молочном соусе Напиток из плодов шиповника Слива	Тефтели рыбные тушеные Свекла, тушенная с яблоками Хлеб пшеничный 30 Ватрушки Напиток лимонный	Каша вязкая пшеничная Морковь, тушенная с яблоками Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20 Сушка ванильная



УТВЕРЖДАЮ

Ушало И.А.

подпись расшифровка подписи

**МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"**

02.05.2024

**Основное (организованное) меню на Общий сезон (Ясли)**

**2 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с гречневой крупой Рожок с маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Запеканка из макарон с творогом Салат овощной с яблоками Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с пшенной крупой Рожок с маслом Какао с молоком	Омлет натуральный Салат из редиса с яблоками и огурцами Бутерброд с сыром Чай с молоком Хлеб рж.ной 20
<b>Завтрак2</b>	Бифидок	Сок яблочный	Биокефир	Варенец	Яблоки свежие
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми Печень, тушенная в соусе Картофель в молоке Редис с маслом Компот из свежих яблок Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20 Соль	Суп картофельный с крупой Плов Огурец свежий кисель из плодов или ягод свежих Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20 Соль	Свекольник Котлеты рубленые из птицы Каша перловая Помидор свежий Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 40 Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Винегрет овощной Напиток из плодов шиповника Хлеб рж.ной 40 Хлеб пшеничный 20 Соль	Борщ с капустой и картофелем Запеканка из печени с рисом Картофель отварной Огурец свежий Компот из вишни Хлеб ржаной 20 Хлеб пшеничный 20 Соль
<b>Уплотненный полдник</b>	Запеканка из творога Пюре тыквенное Какао с молоком Груши	Тефтели рыбные тушеные Макаронные изделия отварные Салат из белокачанной капусты печенье Хлеб пшеничный 30 Чай с лимоном	Каша жидкая рисовая Булочка ванильная Кисель молочный Яблоки	Рыба, тушенная с овощами Каша гречневая Хлеб пшеничный 20 Напиток лимонный Груши	Суп молочный манный Морковь, тушенная с яблоками Кофейный напиток с молоком Зефир Хлеб пшеничный 20



УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.

подпись расшифровка подписи

02.05.2024

### МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Основное (организованное) меню на Общий сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Бутерброд с сыром Кисель молочный	Суп молочный с рисовой крупой Рожок с маслом Какао с молоком	Суп молочный с пшенной крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца Бутерброд с сыром Чай с молоком Хлеб ржаной 25
Завтрак2	Сок яблочный	Бифидок	Варенец	Кефир	Яблоки
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями Котлеты рубленные Кабачки, тушеные в сметане Огурец свежий Компот из сливы Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 40 Соль	Борщ с капустой и картофелем Тефтели мясные Пюре картофельное Помидор свежий Компот из свежих яблок Хлеб ржаной 30 Хлеб пшеничный 30 Соль	Бульон из кур Птица, тушенная в соусе с овощами Редис с маслом Кисель из кураги Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 50 Соль	Свекольник Жаркое по-домашнему Огурец свежий компот из алычи Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 20 Соль	Рассольник ленинградский Запеканка картофельная с мясом Помидор свежий Компот из свежих ягод Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 20 Соль
Уплотненный полдник	Пудинг из творога (запеченный) Морковь, тушенная с яблоками Чай с сахаром Яблоки	Суфле из рыбы Капуста тушенная Хлеб пшеничный 20 печенье Чай с лимоном Груши	Пудинг из творога с яблоками Овощи в молочном соусе Напиток из плодов шиповника Слива	Тефтели рыбные тушеные Свекла, тушенная с яблоками Хлеб пшеничный 30 Ватрушки Напиток лимонный	Каша вязкая пшеничная Морковь, тушенная с яблоками Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 30 Сушка ванильная

УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.



подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

02.05.2024

**МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"**

**Основное (организованное) меню на Общий сезон (Сад)**

**2 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с гречневой крупой Рожок с маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный 30	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Запеканка из макарон с творогом Салат овощной с яблоками Бутерброд с маслом Кисель молочный	Суп молочный с клецками Рожок с маслом Какао с молоком	Омлет натуральный Салат из редиса с яблоками и огурцами Бутерброд с сыром Чай с молоком Хлеб ржаной 20
<b>Завтрак2</b>	Бифидок	Сок яблочный	Биокефир	Варенец	Яблоки
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми Печень, тушенная в соусе Картофель в молоке Редис с маслом Компот из свежих яблок Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 20 Соль	Суп картофельный с крупой Плов Огурец свежий кисель из плодов или ягод свежих Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 20 Соль	Свекольник Котлеты рубленые из птицы Каша перловая Помидор свежий Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 50 Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Винегрет овощной Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 20 Соль	Борщ с капустой и картофелем Запеканка из печени с рисом Картофель отварной Огурец свежий Компот из вишни Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 20 Соль
<b>Уплотненный полдник</b>	Запеканка из творога Пюре тыквенное Какао с молоком Груши	Тефтели рыбные тушеные Макаронные изделия отварные Салат из белокачанной капусты печенье Хлеб пшеничный 40 Чай с лимоном	Каша жидкая рисовая Булочка ванильная Напиток " Груша дичка" Яблоки	Рыба, тушенная с овощами Каша гречневая Хлеб пшеничный 30 Напиток лимонный Груши	Суп молочный манный Морковь, тушенная с яблоками Кофейный напиток с молоком Зефир Хлеб пшеничный 30