

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Основное (организованное) меню на Осень-зима сезон (Ясли)

16.10.2023 г.

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога Салат из моркови Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный манный Бутерброд с маслом Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Тыква,припущенная со сливочным маслом. Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Пудинг рыбный запеченный Капуста тушеная Бутерброд с маслом Чай с лимоном Хлеб ржаной 20	Омлет натуральный Кабачковая икра Бутерброд с маслом Чай с молоком Хлеб ржаной 20
Завтрак2	Кефир	Варенец	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Бифидок
Обед	Рассольник ленинградский Мясо тушеное с овощами в соусе Компот из свежих ягод Хлеб ржаной 30 Хлеб пшеничный 30 Соль	Борщ с капустой и картофелем Кулеш с мясом огурец соленый Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной 20 Хлеб пшеничный 40 Соль	Свекольник Плов из птицы огурец соленый Кисель из вишни замороженной Хлеб ржаной 30 Хлеб пшеничный 30 Соль	Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему огурец соленый Компот из кураги Хлеб ржаной 20 Хлеб пшеничный 40 Соль	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с печенью огурец соленый Компот из вишни Хлеб ржаной 20 Хлеб пшеничный 40 Соль
Уплотненный полдник	Суп молочный с гречневой крупой Булочка "Веснушка" Сок фруктовый Яблоки	Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной 20 Напиток лимонный Вафли	Суп молочный с пшенной крупой Чай с сахаром Бананы	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Булочка ванильная Какао с молоком	Каша вязкая пшеничная Кофейный напиток с молоком Яблоки

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

16.10.2023 г.

Основное (организованное) меню на Осень-зима сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) Салат из моркови Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога Тыква, припущенная со сливочным маслом. Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Шницель рыбный натуральный Икра свекольная Бутерброд с маслом Чай с лимоном Хлеб ржаной 20	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Бутерброд с маслом Чай с молоком Хлеб ржаной 20
Завтрак2	Варенец	Бифидок	Сок фруктовый	Варенец	Сок фруктовый
Обед	Суп фасолевый Жаркое по-домашнему Помидор соленый Сок фруктовый Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 40 Соль	Свекольник Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Салат из квашеной капусты Кисель из смородины Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20 Соль	Суп картофельный с крупой Птица, тушенная в соусе с овощами Салат из квашеной капусты Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 40 Соль	Борщ с капустой и картофелем Макаронник с мясом огурец соленый Кисель из кураги Хлеб ржаной 20 Хлеб пшеничный 30 Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Запеканка из печени с рисом Картофель отварной Салат из квашеной капусты Компот из вишни Хлеб ржаной 20 Хлеб пшеничный 40 Соль
Уплотненный полдник	Суп молочный с клецками Кофейный напиток с молоком Яблоки	Рыба запеченная Пюре картофельное Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Яблоки	Суп молочный с рисовой крупой Вафли Кофейный напиток с молоком Яблоки	Суп молочный манный Какао с молоком Яблоки	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток с молоком Яблоки

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

16.10.2023 г.

Основное (организованное) меню на Осень-зима сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога Салат из моркови Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный манный Бутерброд с маслом Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Тыква, припущенная со сливочным маслом. Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Пудинг рыбный запеченный Капуста тушеная Бутерброд с маслом Чай с лимоном Хлеб ржаной 25	Омлет натуральный Кабачковая икра Бутерброд с маслом Чай с молоком Хлеб ржаной 25
Завтрак2	Кефир	Варенец	Напиток " Груша дичка"	Сок фруктовый	Бифидок
Обед	Рассольник ленинградский Мясо тушеное с овощами в соусе Помидор соленый Компот из свежих ягод Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 40 Соль	Борщ с капустой и картофелем Кулеш с мясом огурец соленый Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 50 Соль	Свекольник Плов из птицы огурец соленый Кисель из вишни замороженной Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 40 Соль	Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему огурец соленый Компот из кураги Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 50 Соль	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с печенью огурец соленый Компот из вишни Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 50 Соль
Уплотненный полдник	Суп молочный с гречневой крупой Булочка "Веснушка" Сок фруктовый Яблоки	Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной 25 Напиток лимонный Вафли	Суп молочный с пшенной крупой Зефир Чай с сахаром Бананы	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Булочка ванильная Какао с молоком Яблоки	Каша вязкая пшеничная печенье Кофейный напиток с молоком Яблоки

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Основное (организованное) меню на Осень-зима сезон (Сад)

16.10.2023 г.

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) Салат из моркови Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога Тыква, припущенная со сливочным маслом. Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Шницель рыбный натуральный Икра свекольная Бутерброд с маслом Чай с лимоном Хлеб ржаной 20	Омлет натуральный Салат из кукурузы (консервированной) Бутерброд с маслом Чай с молоком Хлеб ржаной 25
Завтрак2	Варенец	Бифидок	Сок фруктовый	Варенец	Напиток "Груша дичка"
Обед	Суп фасолевый Жаркое по-домашнему Помидор соленый Сок фруктовый Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 50 Соль	Свекольник Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Салат из квашеной капусты Кисель из смородины Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Соль	Суп картофельный с крупой Птица, тушенная в соусе с овощами Салат из квашеной капусты Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 50 Соль	Борщ с капустой и картофелем Макаронник с мясом огурец соленый Кисель из кураги Хлеб ржаной 30 Хлеб пшеничный 50 Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Запеканка из печени с рисом Картофель отварной Салат из квашеной капусты Компот из вишни Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 50 Соль
Уплотненный полдник	Суп молочный с клецками Кофейный напиток с молоком Яблоки	Рыба запеченная Пюре картофельное Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Апельсин	Суп молочный с рисовой крупой Вафли Кофейный напиток с молоком Бананы	Суп молочный манный Булочка ванильная Какао с молоком Яблоки	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" печенье Кофейный напиток с молоком Яблоки