



УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.

подпись расшифровка подписи

### МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Перспективное меню на Лето сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с клецками Бутерброд с сыром Какао с молоком	Шницель рыбный натуральный Икра свекольная Бутерброд с маслом Чай с лимоном Хлеб ржаной 20	Пудинг из творога с яблоками Бутерброд с джемом Чай с сахаром	Суп молочный с пшенной крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Омлет натуральный Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца Бутерброд с сыром Чай с молоком Хлеб пшеничный 20
Завтрак2	Сок фруктовый	Бифидок	Варенец	Кефир	Варенец
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями Котлеты рубленые Пюре картофельное Огурец свежий Компот из сливы Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 30 Соль	Борщ с капустой и картофелем Макаронник с мясом Помидор свежий Компот из свежих яблок Хлеб ржаной 20 Хлеб пшеничный 20 Соль	Бульон из кур Суфле куриное с рисом Картофель отварной Икра кабачковая Кисель из кураги Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 40 Соль	Свекольник Плов Огурец свежий Компот из алычи Хлеб ржаной 20 Хлеб пшеничный 40 Соль	Суп картофельный Запеканка из печени с рисом Картофель отварной Помидор свежий Компот из вишни Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20 Соль
Уплотненный полдник	Запеканка из творога Морковь, припущенная со сливочным маслом Ряженка Яблоки	Рагу из овощей Огурец свежий Сок фруктовый печенье Хлеб пшеничный 20	Хлопья кукурузные с молоком Пирожки печеные с картофелем Кофейный напиток с молоком Бананы	Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Помидор свежий Чай с лимоном Хлеб ржаной 20 Яблоки	Каша вязкая пшеничная Кофейный напиток с молоком Булочка ванильная Яблоки



УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.

Руководитель

расшифровка подписи

## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

### Перспективное меню на Лето сезон (Ясли)

#### 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша жидкая манная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Рыба, запеченная в омлете Салат из свеклы с яблоками Огурец свежий Бутерброд с сыром Чай с лимоном Хлеб ржаной 20	Пудинг из творога (запеченный) Соус черносмородиновый Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с рисовой крупой Бутерброд с сыром Какао с молоком	Омлет с сыром Салат из белокачанной капусты Бутерброд с маслом Чай с молоком Хлеб пшеничный 20
Завтрак2	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Кефир	Варенец	Сок фруктовый
Обед	Борщ с капустой и картофелем Суфле из отварного мяса с рисом Пюре картофельное Огурец свежий Компот из свежих ягод Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 40 Соль	Суп картофельный с крупой Жаркое по-домашнему Помидор свежий Компот из вишни Хлеб ржаной 20 Хлеб пшеничный 40 Соль	Свекольник Птица, тушенная в соусе с овощами Огурец свежий Сок фруктовый Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 40 Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Тефтели мясные Каша гречневая Помидор свежий Кисель из смородины Хлеб ржаной 20 Хлеб пшеничный 40 Соль	Суп картофельный с мясными фрикадельками Печень, тушенная в соусе Картофель отварной Огурец свежий Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20 Соль
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью Бифидок печенье Яблоки	Суп молочный с гречневой крупой Ряженка Булочка "Веснушка" Бананы	Каша овсяная ("Геркулес") Пирожки печеные из дрожжевого теста Молоко Яблоки	Суфле из рыбы Пюре картофельное Огурец свежий Чай с лимоном Хлеб ржаной 20	Суп молочный с макаронными изделиями Кефир Булочка ванильная Яблоки

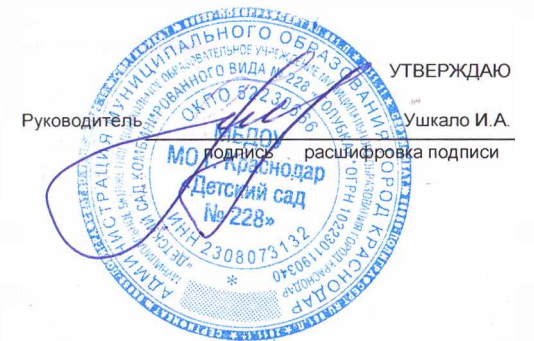


## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

### Перспективное меню на Лето сезон (Сад)

#### 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с клецками Бутерброд с сыром Какао с молоком	Шницель рыбный натуральный Икра свекольная Бутерброд с маслом Чай с лимоном Хлеб ржаной 20	Пудинг из творога с яблоками Бутерброд с джемом Чай с сахаром	Суп молочный с пшенной крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Омлет натуральный Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца Бутерброд с сыром Чай с молоком Хлеб пшеничный 20
Завтрак2	Сок фруктовый	Бифидок	Варенец	Кефир Вафли	Варенец
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями Котлеты рубленые Пюре картофельное Огурец свежий Компот из сливы Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 40 Соль	Борщ с капустой и картофелем Макаронник с мясом Помидор свежий Компот из свежих яблок Хлеб ржаной 30 Хлеб пшеничный 30 Соль	Бульон из кур Суфле куриное с рисом Картофель отварной Икра кабачковая Кисель из кураги Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 50 Соль	Свекольник Плов Огурец свежий компот из алычи Хлеб ржаной 30 Хлеб пшеничный 50 Соль	Суп картофельный Запеканка из печени с рисом Картофель отварной Помидор свежий Компот из вишни Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Соль
Уплотненный полдник	Запеканка из творога Морковь, припущенная со сливочным маслом Ряженка Яблоки	Рагу из овощей Огурец свежий Напиток " Груша дичка" печенье Хлеб пшеничный 20	Хлопья кукурузные с молоком Пирожки печеные с картофелем Кофейный напиток с молоком Бананы	Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Помидор свежий Чай с лимоном Хлеб ржаной 20 Яблоки	Каша вязкая пшеничная Кофейный напиток с молоком Булочка ванильная Яблоки



УТВЕРЖДАЮ

Ушало И.А.

Руководитель

**МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"**

**Перспективное меню на Лето сезон (Сад)**

**2 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая манная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Рыба, запеченная в омлете Салат из свеклы с яблоками Огурец свежий Бутерброд с сыром Чай с лимоном Хлеб ржаной 20	Пудинг из творога (запеченный) Соус черносмородиновый Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с рисовой крупой Бутерброд с сыром Какао с молоком	Омлет с сыром Салат из белокачанной капусты Бутерброд с маслом Чай с молоком Хлеб пшеничный
<b>Завтрак2</b>	Напиток " Груша дичка"	Сок фруктовый	Кефир	Варенец	Сок фруктовый Зефир
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем Суфле из отварного мяса с рисом Пюре картофельное Огурец свежий Компот из свежих ягод Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 50 Соль	Суп картофельный с крупой Жаркое по-домашнему Помидор свежий Компот из вишни Хлеб ржаной 30 Хлеб пшеничный 50 Соль	Свекольник Птица, тушенная в соусе с овощами Огурец свежий Сок фруктовый Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 50 Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Тефтели мясные Каша гречневая Помидор свежий Кисель из смородины Хлеб ржаной 20 Хлеб пшеничный 50 Соль	Суп картофельный с мясными фрикадельками Печень, тушенная в соусе Картофель отварной Огурец свежий Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный 30 Соль
<b>Уплотненный полдник</b>	Залеканка из творога с морковью Бифидок печенье Нектарин	Суп молочный с гречневой крупой Ряженка Булочка "Веснушка" Бананы	Каша овсяная ("Геркулес") Пирожки печеные из дрожжевого теста Молоко Яблоки	Суфле из рыбы Пюре картофельное Огурец свежий Чай с лимоном Хлеб ржаной 30	Суп молочный с макаронными изделиями Кефир Булочка ванильная Яблоки