



01.04.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Сад

Блюда	Выход, г	Ккалории
Завтрак		
Суп молочный манный	180	168.44
Бутерброд с сыром	30/5/15	143.53
Какао с молоком	180	121.73
Всего Завтрак:	410	433.69
Завтрак2		
Варенец	180	95.43
Всего Завтрак2:	180	95.43
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	180	140.39
Кулеш с мясом	180	260.64
Салат из квашеной капусты	60	34.42
Компот из свежих яблок	200	44.64
Хлеб ржаной 25	25	43.63
Хлеб пшеничный 50	50	95.15
Соль	3	0.00
Всего Обед:	698	618.87
Уплотненный полдник		
Рыба, тушенная с овощами	120	142.13
Пюре картофельное	140	181.17
Хлеб ржаной 25	25	43.63
Чай с сахаром	200	38.70
Всего Уплотненный полдник:	485	405.62
Всего за день, Ккал:		1553.63