

03.04.2025

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"



Подразделение: Сад

Блюда'	Выход, г	Ккалории
<b>Завтрак</b>		
Пудинг рыбный запеченный	110	157.78
Икра свекольная	100	145.98
Бутерброд с маслом	30/5	90.77
Напиток лимонный	200	62.98
Хлеб ржаной 25	25	43.98
<b>Всего Завтрак:</b>	<b>470</b>	<b>501.49</b>
<b>Завтрак2</b>		
Бифидок	180	91.55
<b>Всего Завтрак2:</b>	<b>180</b>	<b>91.55</b>
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой и картофелем	180	121.09
Плов	160	319.93
огурец соленый	30	4.17
Кисель из вишни замороженной	180	84.03
Хлеб ржаной 25	25	43.98
Хлеб пшеничный 50	50	96.12
Соль	3	0.00
<b>Всего Обед:</b>	<b>628</b>	<b>669.33</b>
<b>Уплотненный полдник</b>		
Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"	180	181.42
Какао с молоком	180	114.24
Бананы	90	150.82
<b>Всего Уплотненный полдник:</b>	<b>450</b>	<b>446.48</b>
<b>Всего за день, Ккал:</b>		<b>1708.85</b>