

03.06.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Руководитель

Ушкало И.А.

Подпись

Расшифровка

Подразделение: Сад

Блюда

Выход, г

Ккалории

Завтрак

Рыба запеченная	90	158.36
Икра свекольная	120	162.47
Бутерброд с маслом	30/5	89.72
Чай с лимоном	180	49.12
Хлеб ржаной 20	20	35.41
Всего Завтрак:	445	495.08

Завтрак2

Кефир	180	88.18
Всего Завтрак2:	180	88.18

Обед

Борщ с капустой и картофелем	180	115.66
Тефтели мясные	100	219.75
Каша гречневая	125	171.72
Соус сметанный с томатом	50	22.69
Огурец свежий	40	7.81
Напиток " Груша дичка"	200	8.04
Хлеб ржаной 30	30	53.12
Хлеб пшеничный 50	50	94.37
Соль	3	0.00
Всего Обед:	778	693.17

Уплотненный полдник

Суп молочный с кукурузной крупой	200	206.42
Кофейный напиток с молоком	180	119.21
Бананы	100	160.90
Всего Уплотненный полдник:	480	486.53

Всего за день, Ккал: 1762.96