

04.04.2025

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Сад



Блюда	Выход, г	Ккалории
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	170	264.52
Салат из горошка зеленого консервированного	60	50.27
Бутерброд с сыром	30/5/15	166.27
Чай с молоком	200	71.42
Хлеб ржаной 25	25	42.17
<b>Всего Завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>594.65</b>
<b>Завтрак2</b>		
Варенец	180	96.34
<b>Всего Завтрак2:</b>	<b>180</b>	<b>96.34</b>
<b>Обед</b>		
Солянка домашняя	200	283.47
Запеканка картофельная с печенью	180	285.07
Салат из квашеной капусты	50	37.48
Напиток из плодов шиповника	180	71.07
Хлеб ржаной 30	30	50.60
Хлеб пшеничный 50	50	97.05
Соль	3	0.00
<b>Всего Обед:</b>	<b>693</b>	<b>824.74</b>
<b>Уплотненный полдник</b>		
Суп молочный с кукурузной крупой	200	194.85
Сдоба обыкновенная	60	208.90
Сок яблочный	200	90.73
Яблоки	100	59.05
<b>Всего Уплотненный полдник:</b>	<b>560</b>	<b>553.52</b>
<b>Всего за день, Ккал:</b>		<b>2069.25</b>