

04.06.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Руководитель

Ушкало И.А.

подпись расшифровка

Подразделение: Сад

Блюда	Выход, г	Ккалории
Завтрак		
Запеканка из творога	160	362.59
Бутерброд с сыром	30/5/15	157.57
Кисель молочный	200	133.91
Всего Завтрак:	410	654.07
Завтрак2		
Кефир	180	88.98
Всего Завтрак2:	180	88.98
Обед		
Суп картофельный с крупой	180	133.25
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	428.29
Помидор свежий	45	7.75
Компот из свежих ягод	180	53.85
Хлеб ржаной 50	50	85.10
Хлеб пшеничный 50	50	92.47
Соль	3	0.00
Всего Обед:	688	800.72
Уплотненный полдник		
Суп молочный с пшенной крупой	180	153.22
Пирожки печеные из дрожжевого теста	80	158.65
Чай с сахаром	200	38.70
Яблоки	100	58.94
Всего Уплотненный полдник:	560	409.51
Всего за день, Ккал:		1953.28