

07.04.2025

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.

подпись

расшифровка



Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Сад

Блюда	Выход, г	Ккалории
<b>Завтрак</b>		
Пудинг из творога (запеченный)	130	325.36
Салат из моркови	40	26.99
Бутерброд с маслом	30/5	89.25
Чай с сахаром	200	23.22
<b>Всего Завтрак:</b>	<b>405</b>	<b>464.83</b>
<b>Завтрак2</b>		
Кефир	180	88.73
<b>Всего Завтрак2:</b>	<b>180</b>	<b>88.73</b>
<b>Обед</b>		
Суп фасолевый	180	145.98
Жаркое по-домашнему	180	392.35
Салат из квашеной капусты	60	41.29
Напиток " Груша дичка"	190	7.59
Хлеб ржаной 50	50	82.05
Хлеб пшеничный 40	40	74.87
Соль	3	0.00
<b>Всего Обед:</b>	<b>703</b>	<b>744.13</b>
<b>Уплотненный полдник</b>		
Суп молочный с гречневой крупой	180	182.72
Булочка ванильная	60	118.81
Кофейный напиток с молоком	180	120.69
Яблоки	100	59.08
<b>Всего Уплотненный полдник:</b>	<b>520</b>	<b>481.30</b>
<b>Всего за день, Ккал:</b>		<b>1778.99</b>