

16.05.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.

подпись

расшифровка

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Сад

Блюда	Выход, г	Ккалории
Завтрак		
Омлет натуральный	170	276.37
Редис с маслом	50	37.47
Бутерброд с сыром	30/5/10	142.65
Чай с молоком	180	71.19
Хлеб ржаной 25	25	43.13
Всего Завтрак:	470	570.81
Завтрак2		
Кефир	180	88.84
Всего Завтрак2:	180	88.84
Обед		
Бульон из кур	180	144.83
Печень, тушенная в соусе	90	185.72
Картофель отварной	130	180.10
Помидор свежий	40	6.66
Компот из свежих яблок	180	52.54
Хлеб ржаной 25	25	43.13
Хлеб пшеничный 40	40	76.88
Соль	3	0.00
Всего Обед:	688	689.86
Уплотненный полдник		
Суп молочный манный	200	159.66
Плюшка (с сахаром)	50	203.59
Напиток " Груша дичка"	200	7.96
Всего Уплотненный полдник:	450	371.21
Всего за день, Ккал:		1720.72