

25.04.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Руководитель

Ушкало И.А.

подпись расшифровка

Подразделение: Сад

Блюда	Выход, г	Ккалории
Завтрак		
Омлет натуральный	170	275.17
Салат из горошка зеленого консервированного	60	50.49
Бутерброд с маслом	30/5	117.30
Чай с молоком	200	84.41
Хлеб ржаной 25	25	43.12
Всего Завтрак:	490	570.49
Завтрак2		
Бифидок	180	91.59
Всего Завтрак2:	180	91.59
Обед		
Суп картофельный	180	125.90
Говядина тушеная с черносливом	90	246.47
Каша перловая	120	61.35
Огурец свежий	40	7.72
Компот из вишни	180	59.17
Хлеб ржаной 25	25	43.12
Хлеб пшеничный 40	40	74.07
Соль	3	0.00
Всего Обед:	678	617.80
Уплотненный полдник		
Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"	180	183.21
Плюшка (с сахаром)	50	199.50
Сок яблочный	180	81.15
Яблоки	100	64.71
Всего Уплотненный полдник:	510	528.57
Всего за день, Ккал:		1808.45