

  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель \_\_\_\_\_ Ушкало И.А.  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка \_\_\_\_\_

01.04.2025

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Ясли

Блюда	Выход, г	Ккалории
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный манный	150	134.77
Бутерброд с сыром	20/5/10	106.67
Какао с молоком	170	110.92
<b>Всего Завтрак:</b>	<b>355</b>	<b>352.36</b>
<b>Завтрак2</b>		
Варенец	150	78.87
<b>Всего Завтрак2:</b>	<b>150</b>	<b>78.87</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	150	105.01
Кулеш с мясом	150	228.05
Салат из квашеной капусты	40	20.70
Компот из свежих яблок	150	38.76
Хлеб ржаной 20	20	34.00
Хлеб пшеничный 40	40	76.00
Соль	3	0.00
<b>Всего Обед:</b>	<b>553</b>	<b>502.52</b>
<b>Уплотненный полдник</b>		
Рыба, тушенная с овощами	80	100.93
Пюре картофельное	120	160.05
Хлеб ржаной 20	20	34.00
Чай с сахаром	180	23.22
<b>Всего Уплотненный полдник:</b>	<b>400</b>	<b>318.20</b>
<b>Всего за день, Ккал:</b>		<b>1251.95</b>