

03.04.2025

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Ясли

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.

подпись

расшифровка

Блюда	Выход, г	Ккалории
<b>Завтрак</b>		
Пудинг рыбный запеченный	90	134.08
Икра свекольная	90	110.63
Бутерброд с маслом	20/5	71.10
Напиток лимонный	180	49.84
Хлеб ржаной 20	20	34.00
<b>Всего Завтрак:</b>	<b>405</b>	<b>399.65</b>
<b>Завтрак2</b>		
Бифидок	150	74.62
<b>Всего Завтрак2:</b>	<b>150</b>	<b>74.62</b>
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой и картофелем	150	80.46
Плов	140	279.99
огурец соленый	30	3.67
Кисель из вишни замороженной	150	61.42
Хлеб ржаной 20	20	34.00
Хлеб пшеничный 40	40	76.00
Соль	3	0.00
<b>Всего Обед:</b>	<b>533</b>	<b>535.54</b>
<b>Уплотненный полдник</b>		
Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"	150	148.97
Какао с молоком	180	92.58
Яблоки	95	56.49
<b>Всего Уплотненный полдник:</b>	<b>425</b>	<b>298.04</b>
<b>Всего за день, Ккал:</b>		<b>1307.84</b>