

04.04.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД



Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Ясли

Блюда	Выход, г	Ккалории
Завтрак		
Омлет натуральный	130	224.00
Салат из горошка зеленого консервированного	40	31.97
Бутерброд с сыром	20/5/10	122.67
Чай с молоком	180	61.75
Хлеб ржаной 20	20	34.00
Всего Завтрак:	405	474.39
Завтрак2		
Варенец	150	78.87
Всего Завтрак2:	150	78.87
Обед		
Солянка домашняя	180	206.33
Запеканка картофельная с печенью	150	231.58
Салат из квашеной капусты	40	19.84
Напиток из плодов шиповника	150	53.55
Хлеб ржаной 30	30	51.00
Хлеб пшеничный 40	40	76.00
Соль	3	0.00
Всего Обед:	593	638.30
Уплотненный полдник		
Суп молочный с кукурузной крупой	180	152.91
Сдоба обыкновенная	60	203.40
Сок яблочный	180	81.00
Яблоки	95	57.20
Всего Уплотненный полдник:	515	494.51
Всего за день, Ккал:		1686.07