

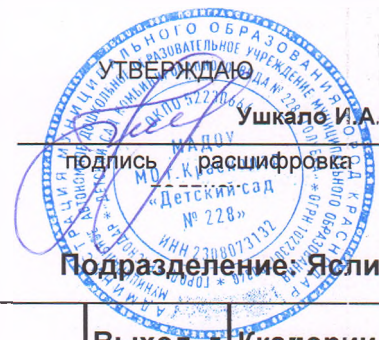
04.06.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Руководитель

Ушкало И.А.

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"



Блюда	Выход, г	Калории
Завтрак		
Запеканка из творога	120	264.24
Бутерброд с сыром	20/5/10	115.19
Кисель молочный	180	121.99
Всего Завтрак:	335	501.42
Завтрак2		
Кефир	150	73.06
Всего Завтрак2:	150	73.06
Обед		
Суп картофельный с крупой	150	111.33
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	277.25
Помидор свежий	30	4.94
Компот из свежих ягод	150	39.06
Хлеб ржаной 40	30	51.00
Хлеб пшеничный 40	40	76.00
Соль	3	0.00
Всего Обед:	553	559.58
Уплотненный полдник		
Суп молочный с пшенной крупой	150	128.37
Пирожки печеные из дрожжевого теста	60	125.95
Чай с сахаром	180	30.96
Яблоки	100	49.40
Всего Уплотненный полдник:	490	334.68
Всего за день, Ккал:		1468.74