

07.04.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.

подпись

расшифровка



Подразделение: Ясли

Блюда

Выход, г

Ккалории

Завтрак

Пудинг из творога (запеченный)	100	246.64
Салат из моркови	40	25.24
Бутерброд с маслом	20/5	71.10
Чай с сахаром	180	19.35
Всего Завтрак:	345	362.33

Завтрак2

Кефир	150	74.03
Всего Завтрак2:	150	74.03

Обед

Суп фасолевый	150	99.06
Жаркое по-домашнему	150	294.90
Салат из квашеной капусты	40	20.89
Сок яблочный	150	67.50
Хлеб ржаной 40	30	51.00
Хлеб пшеничный 30	30	57.00
Соль	3	0.00
Всего Обед:	553	590.35

Уплотненный полдник

Суп молочный с гречневой крупой	150	166.25
Булочка ванильная	40	84.27
Кофейный напиток с молоком	180	129.06
Яблоки	95	57.20
Всего Уплотненный полдник:	465	436.78

Всего за день, Ккал:

1463.49