

10.07.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.

подпись

расшифровка



Подразделение: Ясли

Блюда

Выход, г Калории

Завтрак

Суфле из рыбы	100	182.66
Икра свекольная	100	125.80
Бутерброд с маслом	20/5	71.10
Чай с лимоном	180	32.32
Хлеб ржаной 20	20	34.00
Всего Завтрак:	425	445.88

Завтрак2

Ряженка	150	81.96
Всего Завтрак2:	150	81.96

Обед

Рассольник ленинградский	150	94.46
Макаронник с мясом	140	265.03
Помидор свежий	40	6.59
Компот из груши	180	42.71
Хлеб ржаной 20	20	34.00
Хлеб пшеничный 30	30	57.00
Соль	3	0.00
Всего Обед:	563	499.79

Уплотненный полдник

Суп молочный с рисовой крупой	180	159.87
Пирожки с творогом	70	164.17
Кофейный напиток с молоком	180	93.81
Всего Уплотненный полдник:	430	417.85

Всего за день, Ккал: 1445.48