



11.07.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Ясли

Блюда	Выход, г	Ккалории
Завтрак		
Омлет натуральный	120	187.68
Кабачковая икра	40	42.19
Бутерброд с сыром	20/5/10	115.22
Чай с молоком	180	57.88
Хлеб ржаной 20	20	34.00
Всего Завтрак:	395	436.98
Завтрак2		
Кефир	150	73.06
Всего Завтрак2:	150	73.06
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150	94.75
Гуляш из отварного мяса	70	199.68
Картофель отварной	120	159.36
Огурец свежий	40	6.32
Кисель из кураги	150	73.82
Хлеб ржаной 20	20	34.00
Хлеб пшеничный 30	30	57.00
Соль	3	0.00
Всего Обед:	583	625.43
Уплотненный полдник		
Суп молочный манный	150	147.40
Плюшка (с сахаром)	50	199.50
Сок яблочный	150	67.50
Яблоки	100	49.40
Всего Уплотненный полдник:	450	463.30
Всего за день, Ккал:		1599.26