УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Ушкало И.А.

подпись расшифровка

14.05.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Ясли

Блюда	Выход, г	Ккалории
Завтрак		
Пудинг из творога (запеченный)	140	314.61
Салат из моркови	30	15.94
Бутерброд с маслом	20/5	79.10
Кофейный напиток с молоком	180	95.20
Всего Завтрак:	375	**504.85**
Завтрак2		
Кефир	150	73.06
Всего Завтрак2:	150	**73.06**
Обед		
Свекольник	150	125.51
Суфле куриное с рисом	70	194.47
Пюре картофельное	110	155.32
Помидор свежий	30	4.94
Напиток из плодов шиповника	180	53.55
Хлеб ржаной 40	30	51.00
Хлеб пшеничный 30	30	57.00
Соль	3	0.00
Всего Обед:	603	**641.79**
Уплотненный полдник		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	145.13
Пирожки печеные с картофелем	60	124.98
Чай с сахаром	180	19.35
Яблоки	100	49.40
Всего Уплотненный полдник:	490	**338.86**
Всего за день, Ккал:		**1558.55**