

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.

подпись расшифровка

15.05.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Ясли

Блюда	Выход, г	Ккалории
Завтрак		
Рыба запеченная	60	111.62
Икра свекольная	90	101.82
Бутерброд с маслом	20/5	71.10
Чай с лимоном	180	32.32
Хлеб ржаной 20	20	34.00
Всего Завтрак:	375	350.86
Завтрак2		
Кефир	150	73.06
Всего Завтрак2:	150	73.06
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	108.11
Плов	150	314.51
Огурец свежий	30	4.74
Компот из вишни	150	46.20
Хлеб ржаной 30	20	34.00
Хлеб пшеничный 30	30	57.00
Соль	3	0.00
Всего Обед:	533	564.56
Уплотненный полдник		
Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"	150	148.97
Пряники	30	88.45
Кофейный напиток с молоком	180	93.81
Яблоки	95	54.08
Всего Уплотненный полдник:	455	385.31
Всего за день, Ккал:		1373.78