

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.

15.07.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Ясли

Блюда	Выход, г	Ккалории
Завтрак		
Суп молочный с рисовой крупой	180	159.87
Бутерброд с маслом	20/5	71.10
Кофейный напиток с молоком	180	91.33
Всего Завтрак:	385	322.30
Завтрак2		
Кефир	150	73.06
Всего Завтрак2:	150	73.06
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150	73.22
Макаронник с мясом	140	265.03
Огурец свежий	40	6.32
Сок яблочный	150	67.50
Хлеб ржаной 20	20	34.00
Хлеб пшеничный 40	40	76.00
Соль	3	0.00
Всего Обед:	543	522.07
Уплотненный полдник		
Рыба, тушенная с овощами	90	121.92
Пюре картофельное	120	162.32
Хлеб ржаной 20	20	34.00
Чай с лимоном	180	32.32
Яблоки	100	49.40
Всего Уплотненный полдник:	510	399.96
Всего за день, Ккал:		1317.38