

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.

подпись расшифровка

16.05.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Ясли

Блюда	Выход, г	Ккалории
Завтрак		
Омлет натуральный	140	229.30
Редис с маслом	30	15.38
Бутерброд с сыром	20/5/5	96.87
Чай с молоком	150	61.75
Хлеб ржаной 25	25	42.50
Всего Завтрак:	375	445.80
Завтрак2		
Кефир	150	73.06
Всего Завтрак2:	150	73.06
Обед		
Бульон из кур	150	85.69
Печень, тушенная в соусе	70	142.68
Картофель отварной	120	166.10
Помидор свежий	30	4.94
Компот из свежих яблок	150	38.76
Хлеб ржаной 30	20	34.00
Хлеб пшеничный 30	30	57.00
Соль	3	0.00
Всего Обед:	573	529.17
Уплотненный полдник		
Суп молочный манный	180	147.40
печенье	25	97.50
Сок яблочный	200	95.00
Всего Уплотненный полдник:	405	339.90
Всего за день, Ккал:		1387.93