

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель \_\_\_\_\_ Ушкало И.А.

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка \_\_\_\_\_

Подразделение: Ясли

Выход, г Калории

16.07.2025

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

| Блюда                             | Выход, г   | Калории        |
|-----------------------------------|------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                    |            |                |
| Пудинг из творога (запеченный)    | 140        | 297.14         |
| Салат из моркови                  | 40         | 21.18          |
| Бутерброд с сыром                 | 20/5/10    | 114.54         |
| Чай с сахаром                     | 180        | 30.96          |
| <b>Всего Завтрак:</b>             | <b>395</b> | <b>463.92</b>  |
| <b>Завтрак2</b>                   |            |                |
| Снежок                            | 150        | 465.00         |
| <b>Всего Завтрак2:</b>            | <b>150</b> | <b>465.00</b>  |
| <b>Обед</b>                       |            |                |
| Суп картофельный с крупой         | 150        | 83.50          |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150        | 265.61         |
| Помидор свежий                    | 40         | 6.59           |
| Компот из кураги                  | 150        | 49.11          |
| Хлеб ржаной 40                    | 30         | 51.00          |
| Хлеб пшеничный 40                 | 40         | 76.00          |
| Соль                              | 3          | 0.00           |
| <b>Всего Обед:</b>                | <b>563</b> | <b>531.81</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b>        |            |                |
| Суп молочный с клецками           | 150        | 154.43         |
| печенье                           | 25         | 97.50          |
| Какао с молоком                   | 180        | 123.16         |
| Яблоки                            | 100        | 49.40          |
| <b>Всего Уплотненный полдник:</b> | <b>455</b> | <b>424.49</b>  |
| <b>Всего за день, Ккал:</b>       |            | <b>1885.22</b> |