

25.04.2025

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"



Подразделение: Ясли

Блюда

Выход, г Ккалории

## Завтрак

Омлет натуральный	130	224.00
Салат из горошка зеленого консервированного	40	30.22
Бутерброд с маслом	20/5	71.10
Чай с молоком	180	61.75
Хлеб ржаной 20	20	34.00
<b>Всего Завтрак:</b>	<b>395</b>	<b>421.07</b>

## Завтрак2

Бифидок	150	74.62
<b>Всего Завтрак2:</b>	<b>150</b>	<b>74.62</b>

## Обед

Суп картофельный	150	104.33
Говядина тушеная с черносливом	80	200.03
Каша перловая	100	61.35
Огурец свежий	30	4.89
Компот из вишни	150	47.70
Хлеб ржаной 25	25	42.50
Хлеб пшеничный 40	40	76.00
Соль	3	0.00
<b>Всего Обед:</b>	<b>578</b>	<b>536.80</b>

## Уплотненный полдник

Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"	150	135.21
Плюшка ( с сахаром)	50	199.50
Сок яблочный	150	67.50
Яблоки	95	57.20
<b>Всего Уплотненный полдник:</b>	<b>445</b>	<b>459.41</b>

**Всего за день, Ккал: 1491.90**