



04.07.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Сад

Блюда	Выход, г	Ккалории
Завтрак		
Омлет натуральный	170	294.25
Кабачковая икра	60	56.88
Бутерброд с сыром	30/5/10	155.17
Чай с молоком	180	84.79
Хлеб ржаной 25	25	43.14
Всего Завтрак:	480	634.23
Завтрак2		
Снежок	200	634.43
Всего Завтрак2:	200	634.43
Обед		
Солянка домашняя	200	280.52
Запеканка из печени с рисом	120	275.25
Картофель отварной	140	194.10
Огурец свежий	50	9.11
Кисель из плодов шиповника (витаминный)	200	124.47
Хлеб ржаной 25	25	43.14
Хлеб пшеничный 50	50	97.63
Соль	3	0.00
Всего Обед:	788	1024.21
Уплотненный полдник		
Суп молочный с клецками	200	190.00
Сдоба обыкновенная	60	245.40
Сок яблочный	200	90.00
Яблоки	100	59.59
Всего Уплотненный полдник:	560	584.99
Всего за день, Ккал:		2877.86