



06.05.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Сад

Блюда	Выход, г	Ккалории
Завтрак		
Пудинг рыбный запеченный	100	154.93
Икра свекольная	120	164.43
Бутерброд с маслом	30/5	90.99
Чай с сахаром	200	38.70
Хлеб ржаной 20	20	35.17
Всего Завтрак:	475	484.21
Завтрак2		
Кефир	180	91.67
Всего Завтрак2:	180	91.67
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	180	107.66
Кулеш с мясом	180	242.83
Огурец свежий	50	8.65
Компот из кураги	200	87.35
Хлеб ржаной 30	30	52.75
Хлеб пшеничный 50	50	96.48
Соль	3	0.00
Всего Обед:	693	595.71
Уплотненный полдник		
Суп молочный с клецками	200	166.74
Вафли	45	182.56
Какао с молоком	200	111.52
Яблоки	100	59.50
Всего Уплотненный полдник:	545	520.32
Всего за день, Ккал:		1691.92