

24.04.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.

подпись расшифровка

Подразделение: Сад

Блюда	Выход, г	Ккалории
Завтрак		
Пудинг рыбный запеченный	90	141.58
Икра свекольная	110	154.15
Бутерброд с маслом	30/5	89.96
Чай с лимоном	180	41.28
Хлеб ржаной 20	20	33.22
Всего Завтрак:	435	460.19
Завтрак2		
Кефир	180	88.84
Всего Завтрак2:	180	88.84
Обед		
Рассольник ленинградский	180	110.45
Макаронник с мясом	170	299.45
Помидор свежий	40	6.90
Компот из свежих яблок	180	51.49
Хлеб ржаной 30	30	49.82
Хлеб пшеничный 40	40	75.82
Соль	3	0.00
Всего Обед:	643	593.92
Уплотненный полдник		
Суп молочный с кукурузной крупой	180	188.95
Сдоба обыкновенная	60	204.52
Какао с молоком	180	118.93
Бананы	95	157.41
Всего Уплотненный полдник:	515	669.80
Всего за день, Ккал:		1812.75