



25.06.2025

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Сад

| Блюда                                    | Выход, г | Ккалории |
|------------------------------------------|----------|----------|
| <b>Завтрак</b>                           |          |          |
| Пудинг из творога (запеченный)           | 180      | 412.76   |
| Бутерброд с сыром                        | 30/5/15  | 158.86   |
| Кисель молочный                          | 200      | 134.79   |
| Всего Завтрак:                           | 430      | 706.41   |
| <b>Завтрак2</b>                          |          |          |
| Варенец                                  | 200      | 106.32   |
| Всего Завтрак2:                          | 200      | 106.32   |
| <b>Обед</b>                              |          |          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 180      | 114.18   |
| Птица тушеная                            | 120      | 199.77   |
| Пюре картофельное                        | 140      | 175.05   |
| Помидор свежий                           | 50       | 8.31     |
| Компот из сушеных фруктов                | 200      | 93.13    |
| Хлеб ржаной 50                           | 50       | 85.97    |
| Хлеб пшеничный 40                        | 40       | 79.37    |
| Соль                                     | 3        | 0.00     |
| Всего Обед:                              | 783      | 755.77   |
| <b>Уплотненный полдник</b>               |          |          |
| Суп молочный с манной крупой             | 180      | 155.59   |
| Крендель сахарный                        | 70       | 129.05   |
| Чай с сахаром                            | 200      | 38.70    |
| Яблоки                                   | 100      | 61.70    |
| Всего Уплотненный полдник:               | 550      | 385.04   |
| Всего за день, Ккал:                     |          | 1953.53  |