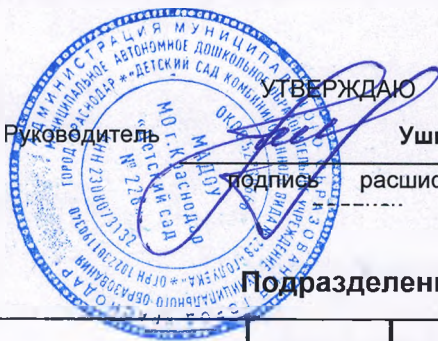




Руководитель _____ Ушкало И.А.
подпись _____ расшифровка _____

26.06.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Сад

Блюда	Выход, г	Калории
Завтрак		
Рыба запеченная	110	171.81
Икра свекольная	110	151.53
Бутерброд с маслом	30/5	106.95
Чай с лимоном	180	49.61
Хлеб пшеничный 20	20	37.51
Всего Завтрак:	455	517.42
Завтрак2		
Кефир	200	95.68
Всего Завтрак2:	200	95.68
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	180	122.16
Кулеш с мясом	160	340.06
Огурец свежий	50	9.14
Компот из свежих ягод	180	74.74
Хлеб ржаной 50	50	87.63
Хлеб пшеничный 50	50	93.77
Соль	3	0.00
Всего Обед:	673	727.50
Уплотненный полдник		
Суп молочный с пшенной крупой	180	152.15
Сдоба обыкновенная	70	247.80
Кофейный напиток с молоком	180	121.48
Яблоки	100	59.53
Всего Уплотненный полдник:	530	580.96
Всего за день, Ккал:		1921.56