

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.

подпись расшифровка

27.06.2025

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Сад

| Блюда                             | Выход, г   | Калории        |
|-----------------------------------|------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                    |            |                |
| Омлет натуральный                 | 140        | 249.40         |
| Салат из белокачанной капусты     | 60         | 48.14          |
| Бутерброд с маслом                | 40         | 114.63         |
| Чай с молоком                     | 200        | 78.97          |
| Хлеб ржаной 25                    | 25         | 44.04          |
| <b>Всего Завтрак:</b>             | <b>465</b> | <b>535.18</b>  |
| <b>Завтрак2</b>                   |            |                |
| Варенец                           | 200        | 111.67         |
| <b>Всего Завтрак2:</b>            | <b>200</b> | <b>111.67</b>  |
| <b>Обед</b>                       |            |                |
| Свекольник                        | 180        | 158.63         |
| Мясо тушеное с овощами в соусе    | 170        | 337.16         |
| Помидор свежий                    | 50         | 8.72           |
| Компот из кураги                  | 200        | 79.92          |
| Хлеб ржаной 25                    | 25         | 44.04          |
| Хлеб пшеничный 50                 | 50         | 94.23          |
| Соль                              | 3          | 0.00           |
| <b>Всего Обед:</b>                | <b>678</b> | <b>722.71</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b>        |            |                |
| Суп молочный с рисовой крупой     | 200        | 170.99         |
| Булочка "Творожная"               | 80         | 167.83         |
| Сок яблочный                      | 200        | 91.45          |
| Яблоки                            | 100        | 61.27          |
| <b>Всего Уплотненный полдник:</b> | <b>580</b> | <b>491.54</b>  |
| <b>Всего за день, Ккал:</b>       |            | <b>1861.09</b> |