УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Ушкало И.А.

подпись расшифровка

28.04.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Сад

Блюда	Выход, г	Ккалории
Завтрак		
Запеканка из творога	150	349.11
Салат из моркови	50	30.49
Бутерброд с маслом	30/5	88.70
Кофейный напиток с молоком	180	115.64
Всего Завтрак:	415	583.94
Завтрак2		
Варенец	180	96.35
Всего Завтрак2:	180	96.35
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	110.95
Жаркое по-домашнему	160	350.75
огурец соленый	40	4.78
Кисель из кураги	180	98.36
Хлеб ржаной 40	40	66.54
Хлеб пшеничный 40	40	74.14
Соль	3	0.00
Всего Обед:	643	705.52
Уплотненный полдник		
Суп молочный с гречневой крупой	180	182.72
Булочка "Веснушка"	70	127.33
Чай с сахаром	200	38.70
Всего Уплотненный полдник:	450	348.75
Всего за день, Ккал:		1734.56