

24.04.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Руководитель

Ушкало И.А.

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Ясли

Блюда	Выход, г	Ккалории
Завтрак		
Пудинг рыбный запеченный	70	117.73
Икра свекольная	90	115.88
Бутерброд с маслом	20/5	71.10
Чай с лимоном	180	32.32
Хлеб ржаной 20	20	34.00
Всего Завтрак:	385	371.03
Завтрак2		
Кефир	150	74.03
Всего Завтрак2:	150	74.03
Обед		
Рассольник ленинградский	150	93.10
Макаронник с мясом	150	271.53
Помидор свежий	30	4.94
Компот из свежих яблок	150	31.02
Хлеб ржаной 25	25	42.50
Хлеб пшеничный 20	20	38.00
Соль	3	0.00
Всего Обед:	528	481.09
Уплотненный полдник		
Суп молочный с кукурузной крупой	150	144.96
печенье	25	97.50
Какао с молоком	180	92.58
Яблоки	95	57.20
Всего Уплотненный полдник:	450	392.24
Всего за день, Ккал:		1318.39

