

24.04.2025

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Руководитель

Ушкало И.А.

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Ясли

Блюда	Выход, г	Ккалории
<b>Завтрак</b>		
Пудинг рыбный запеченный	70	117.73
Икра свекольная	90	115.88
Бутерброд с маслом	20/5	71.10
Чай с лимоном	180	32.32
Хлеб ржаной 20	20	34.00
<b>Всего Завтрак:</b>	<b>385</b>	<b>371.03</b>
<b>Завтрак2</b>		
Кефир	150	74.03
<b>Всего Завтрак2:</b>	<b>150</b>	<b>74.03</b>
<b>Обед</b>		
Рассольник ленинградский	150	93.10
Макаронник с мясом	150	271.53
Помидор свежий	30	4.94
Компот из свежих яблок	150	31.02
Хлеб ржаной 25	25	42.50
Хлеб пшеничный 20	20	38.00
Соль	3	0.00
<b>Всего Обед:</b>	<b>528</b>	<b>481.09</b>
<b>Уплотненный полдник</b>		
Суп молочный с кукурузной крупой	150	144.96
печенье	25	97.50
Какао с молоком	180	92.58
Яблоки	95	57.20
<b>Всего Уплотненный полдник:</b>	<b>450</b>	<b>392.24</b>
<b>Всего за день, Ккал:</b>		<b>1318.39</b>

