

24.06.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.

Подпись

расшифровка

Подразделение: Ясли

| Блюда | Выход, г | Калории |
|-----------------------------------|------------|----------------|
| Завтрак | | |
| Пудинг рыбный запеченный | 90 | 123.21 |
| Картофель отварной | 110 | 159.10 |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 71.10 |
| Чай с лимоном | 180 | 32.32 |
| Хлеб ржаной 20 | 20 | 34.00 |
| Всего Завтрак: | 425 | 419.73 |
| Завтрак2 | | |
| Сок яблочный | 150 | 67.50 |
| Всего Завтрак2: | 150 | 67.50 |
| Обед | | |
| Суп картофельный с крупой | 150 | 83.50 |
| Макаронник с мясом | 140 | 265.03 |
| Огурец свежий | 40 | 6.32 |
| Компот из изюма | 180 | 65.70 |
| Хлеб ржаной 30 | 20 | 34.00 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | 57.00 |
| Соль | 3 | 0.00 |
| Всего Обед: | 563 | 511.55 |
| Уплотненный полдник | | |
| Суп молочный с клецками | 150 | 161.05 |
| печенье | 25 | 97.50 |
| Какао с молоком | 150 | 96.43 |
| Яблоки | 95 | 56.13 |
| Всего Уплотненный полдник: | 420 | 411.11 |
| Всего за день, Ккал: | | 1409.89 |