



Руководитель

Ушкало И.А.

25.06.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Ясли

Блюда	Выход, г	Ккалории
Завтрак		
Пудинг из творога (запеченный)	150	317.37
Бутерброд с сыром	20/5/10	115.19
Кисель молочный	180	121.99
Всего Завтрак:	365	554.55
Завтрак2		
Варенец	150	78.87
Всего Завтрак2:	150	78.87
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	99.80
Птица тушеная	80	128.60
Пюре картофельное	120	159.67
Помидор свежий	40	6.59
Компот из сушеных фруктов	180	61.80
Хлеб ржаной 40	30	51.00
Хлеб пшеничный 30	30	57.00
Соль	3	0.00
Всего Обед:	633	564.46
Уплотненный полдник		
Суп молочный с манной крупой	150	145.37
Крендель сахарный	60	125.12
Чай с сахаром	180	30.96
Яблоки	100	49.40
Всего Уплотненный полдник:	490	350.85
Всего за день, Ккал:		1548.73