

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель Ушкало И.А.
 подпись _____
 расшифровка _____
 Подразделение: Ясли

26.06.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Блюда	Выход, г	Ккалории
Завтрак		
Рыба запеченная	80	120.99
Икра свекольная	90	101.82
Бутерброд с маслом	20/5	79.65
Чай с лимоном	180	32.32
Хлеб пшеничный 20	20	38.00
Всего Завтрак:	395	372.78
Завтрак2		
Кефир	180	87.67
Всего Завтрак2:	180	87.67
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150	99.36
Кулеш с мясом	140	315.24
Огурец свежий	40	6.32
Компот из свежих ягод	150	39.06
Хлеб ржаной 40	30	51.00
Хлеб пшеничный 40	40	76.00
Соль	3	0.00
Всего Обед:	553	587.28
Уплотненный полдник		
Суп молочный с пшенной крупой	150	142.73
Сдоба обыкновенная	50	169.50
Кофейный напиток с молоком	180	93.81
Яблоки	100	49.40
Всего Уплотненный полдник:	480	455.44
Всего за день, Ккал:		1503.17