

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.

27.06.2025

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Подпись \_\_\_\_\_

расшифровка: \_\_\_\_\_

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Ясли

Блюда	Выход, г	Ккалории
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	120	194.30
Салат из белокачанной капусты	40	39.27
Бутерброд с маслом	25	79.65
Чай с молоком	180	45.85
Хлеб ржаной 25	25	42.50
<b>Всего Завтрак:</b>	<b>390</b>	<b>401.57</b>
<b>Завтрак2</b>		
Варенец	150	78.87
<b>Всего Завтрак2:</b>	<b>150</b>	<b>78.87</b>
<b>Обед</b>		
Свекольник	150	113.99
Мясо тушеное с овощами в соусе	140	284.50
Помидор свежий	40	6.59
Компот из кураги	150	52.98
Хлеб ржаной 20	20	34.00
Хлеб пшеничный 40	40	76.00
Соль	3	0.00
<b>Всего Обед:</b>	<b>543</b>	<b>568.16</b>
<b>Уплотненный полдник</b>		
Суп молочный с рисовой крупой	180	159.87
Булочка "Творожная"	60	144.83
Сок яблочный	180	81.00
Яблоки	100	49.40
<b>Всего Уплотненный полдник:</b>	<b>520</b>	<b>435.10</b>
<b>Всего за день, Ккал:</b>		<b>1483.70</b>