

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.

подпись

расшифровка

24.06.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Сад

Блюда	Выход, г	Калории
Завтрак		
Пудинг рыбный запеченный	130	188.33
Картофель отварной	130	173.10
Бутерброд с маслом	30/5	91.06
Чай с лимоном	180	49.35
Хлеб ржаной 20	20	33.22
Всего Завтрак:	495	535.56
Завтрак2		
Сок яблочный	180	81.65
Всего Завтрак2:	180	81.65
Обед		
Суп картофельный с крупой	180	122.79
Макаронник с мясом	170	302.16
Огурец свежий	55	9.64
Компот из изюма	200	74.70
Хлеб ржаной 30	30	49.83
Хлеб пшеничный 30	30	57.96
Соль	3	0.00
Всего Обед:	668	617.07
Уплотненный полдник		
Суп молочный с клецками	200	166.18
печенье	35	136.50
Какао с молоком	200	104.59
Яблоки	100	60.96
Всего Уплотненный полдник:	535	468.23
Всего за день, Ккал:		1702.51