

Рекомендуемый ассортимент основных продуктов для детей

Приложение № 7
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

№	Наименование пищевой продукции
1	Молоко, молочная и кисломолочная продукция
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)
3	Сметана
4	Сыр
5	Мясо 1-й категории
6	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое
9	Яйцо, шт.
10	Картофель
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей/ в т.ч. томат-пюре, зелень, г
12	Фрукты свежие
13	Сухофрукты
14	Сок фруктовые и овощные
15	Витаминизированные напитки
16	Хлеб ржаной
17	Хлеб пшеничный
18	Крупы, бобовые
19	Макаронные изделия
20	Мука пшеничная
21	Масло сливочное
22	Масло растительное
23	23 Кондитерские изделия

24	Чай
25	Какао-порошок
26	Кофейный напиток
27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)
28	Дрожжи хлебопекарные
29	Крахмал
30	Соль пищевая поваренная йодированная