



Руководитель: Ушкало И.А.

Подпись: расшифровка

15.05.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Сад

Блюда	Выход, г	Калории
Завтрак		
Рыба запеченная	80	165.80
Икра свекольная	120	163.29
Бутерброд с маслом	30/5	89.44
Чай с лимоном	180	41.28
Хлеб ржаной 20	20	33.96
Всего Завтрак:	435	493.76
Завтрак2		
Кефир	180	89.61
Всего Завтрак2:	180	89.61
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	114.86
Плов	170	362.92
Огурец свежий	40	7.50
Компот из вишни	180	70.60
Хлеб ржаной 30	30	50.94
Хлеб пшеничный 40	40	75.11
Соль	3	0.00
Всего Обед:	643	681.94
Уплотненный полдник		
Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"	180	188.69
Пряники	55	176.71
Кофейный напиток с молоком	200	118.82
Бананы	100	155.65
Всего Уплотненный полдник:	535	639.88
Всего за день, Ккал:		1905.20