

15.07.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

Подразделение: Сад

Руководитель

Ушкало И.А.

подпись расшифровка



Блюда	Выход, г	Калории
Завтрак		
Суп молочный с рисовой крупой	200	173.50
Бутерброд с маслом	30/5	90.86
Кофейный напиток с молоком	180	111.36
Всего Завтрак:	415	375.72
Завтрак2		
Кефир	180	90.10
Всего Завтрак2:	180	90.10
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	180	109.19
Макаронник с мясом	170	293.53
Огурец свежий	50	9.38
Сок яблочный	180	83.50
Хлеб ржаной 30	30	53.16
Хлеб пшеничный 40	40	77.01
Соль	3	0.00
Всего Обед:	653	625.78
Уплотненный полдник		
Рыба, тушенная с овощами	120	155.89
Пюре картофельное	140	175.06
Хлеб ржаной 20	20	35.44
Чай с лимоном	180	49.69
Яблоки	100	61.11
Всего Уплотненный полдник:	560	477.19
Всего за день, Ккал:		1568.79